
ENTRENAMIENTO DE MULTIMEDIA PARA SERVICIOS DE ALIMENTOS DE SALUBRIDAD PALABRAS CLAVES Y SUS DEFINICIONES

AERÓBICA	Un tipo de bacteria que debe tener oxígeno para crecer.
AFLATOXINA	El hongo aspergillus puede producir esta toxina.
AGUA NO POTABLE	Agua que no es apta para el consumo. Se puede utilizar en sistemas de aire acondicionado y de protección contra incendios.
AGUA POTABLE	Agua que se puede beber sin peligro.
ALCALINA	Una sustancia que tiene un Hp de más de 7.0.
AMONIO CUATERNARIO	Al que se conoce comúnmente como “quats.” Un producto químico de limpieza que es relativamente inocuo al contacto con la piel y no corroe la mayoría de las superficies. Es efectivo tanto en soluciones alcalinas como ácidas.
ANAERÓBICA	Un tipo de bacteria que puede vivir y crecer sin, o con poco oxígeno.
ANISAQUIASIS	Cierto tipo de peces pueden causar esta enfermedad que se conoce como ‘estómago sushi’. La causa el gusano parásito <i>anisaquis</i> que muere cuando el pescado se cocina o se congela.
ANTIMONIO	Un elemento metálico blanco, frágil y brillante. Se utiliza mayormente en compuestos metálicos y médicos. No se debe usar ningún equipo que contenga antimonio en ninguna etapa de la preparación de alimentos.

APARATO DE PREVENCIÓN DEL RETROFLUJO

Un aparato mecánico aprobado diseñado para impedir el flujo de contaminantes desde fuentes de agua no potable hacia la provisión de agua potable.

ASPERGILUS

Un hongo que produce una toxina relacionada con enfermedades transmitidas por alimentos. Los alimentos que pueden resultar contaminados por hongos incluyen los granos, cereales, panes y nueces.

BACILO CEREUS

Una bacteria de aquellas que pueden formar esporas. Es muy común en suelos en donde crecen vegetales y cereales.

BACTERIA

Microorganismos unicelulares que requieren alimento, humedad y calor para reproducirse. Algunas bacterias transmitidas por alimentos pueden producir infecciones e intoxicaciones.

Bacteria—singular. *Bacterial*—adjetivo.

BACTERIA FACULTATIVA

Un tipo de bacteria que tiene la capacidad de crecer con o sin aire.

BIMETÁLICO

Hecho de, o consistente de dos metales. Los termómetros tubulares de metal típicamente tienen una capa de acero inoxidable en el exterior del tubo, y otro metal en el interior.

BACTERIAS AERÓBICA

Un tipo de bacteria que debe tener oxígeno para crecer.

BACTERIAS ANAERÓBICA

Un tipo de bacteria que puede vivir y crecer sin, o con poco oxígeno.

BOTULISMO

Un tipo de intoxicación causada por alimentos, transmitida por el *C. botulinum*. Sólo se desarrolla en la ausencia de aire, y se encuentra en alimentos procesados inadecuadamente, tales como alimentos enlatados.

CADMIUM	Un elemento metálico que se parece a la hojalata en apariencia. Se deben evitar los equipos que contengan hojalata o cadmio en todas las etapas de la preparación de alimentos.
CALIBRAR	Determinar, controlar y luego rectificar la precisión de un termómetro.
CAMPYLOBACTER JEJUNI	Se cree que este organismo es una de las causas principales de las enfermedades transmitidas por alimentos. Se encuentra frecuentemente en la carne de res, cerdo, cordero, aves, leche no pasteurizada y algunas veces en vegetales crudos contaminados.
CCPs	Se refiere a los “Puntos de Control Críticos” en un sistema HACCP. Estas son las partes de un proceso durante las cuales se puede detectar y/o eliminar un peligro tomando una acción en ese momento.
CERTIFICADO	Estar obligado a ser competente, o probar que se es competente, basado en haber completado estándares o criterios tales como un exámen, entrenamiento o un programa educativo que asigna nivel educativo.
CERTIFICACIÓN	Prueba, como ser un certificado o una licencia, de que alguien está certificado.
CLOSTRIDIUM BOTULINUM	Una bacteria que crece sin aire en alimentos inadecuadamente procesados, y que causa la enfermedad llamada botulismo.
CLOSTRIDIUM PERFRINGENS	Una bacteria común que se encuentra en los intestinos de las personas y animales, así como en la tierra, el agua y el polvo. La propagación de los empleados por malos hábitos de higiene, y manejo insalubre de alimentos.

CÓDIGO DE ALIMENTOS	El Código de Alimentos, publicado por la FDA, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EEUU, es la publicación más reciente en el área de salubridad para la industria de servicio de alimentos. Contiene recomendaciones, y no representa la ley.
CONDIMENTO	Algo que se usa para dar un sabor adicional o especial a los alimentos, tal como la salsa ketchup y la mostaza.
CONTAMINANTE	Una sustancia dañina que puede causar daño o enfermedad a la persona que la ingiere.
CONTAMINACIÓN	La presencia de sustancias dañinas en los alimentos, que pueden causar daño o enfermedades a la persona que las ingiere o las prueba. <i>Contaminado—adjetivo.</i>
CONTAMINACIÓN-CRUZADA	La transferencia de sustancias dañinas de un alimento a otro alimento, sea a través de un empleado o de equipos que no están adecuadamente limpios o desinfectados.
CRUSTÁCEO	Cualquier artrópodo acuático que típicamente tiene el cuerpo cubierto de una concha dura o crosta. Incluye langostino, cangrejo y langosta.
CUMPLIMIENTO	La acción de cumplir u obedecer ciertas reglas o reglamentos. <i>Cumplir—verbo.</i>
ENFERMEDAD TRANSMITIDA POR ALIMENTOS	Una enfermedad causada por alimentos que contienen las toxinas producidas por microorganismos dañinos.

ENTRADA DE AIRE	Un espacio no obstruido, vertical entre una fuente de agua potable y una fuente posible de contaminación. Es un recurso utilizado como medida preventiva para impedir la contracorriente.
ENVASADO AL VACÍO	Métodos de procesamiento de alimentos por el cual se envasan los alimentos usando un sistema que aspira todo el aire del paquete. A veces se agregan gases después que se ha quitado el aire, para asistir en la conservación del alimento.
ENVENENAMIENTO POR CIGUATERA	Una toxina que se encuentra naturalmente en algas que luego son ingeridas por peces. La ciguatera es una de las causas más comunes de la intoxicación por mariscos. La toxina no se destruye al cocinarla, congelarla o enlatarla.
ENVENENAMIENTO POR ESCOMBROIDEA	Ocurre cuando peces tales como el mahi mahi, atún, caballa, pez azul y el casabe no se refrigeran adecuadamente y comienzan a deteriorarse. El envenenamiento por escombroides es una causa común de enfermedad transmitida por frutos de mar.
ESCHERICHIA COLI O157:H7 (E. COLI)	Una clase de bacteria peligrosa que se transmite a menudo a través de materia fecal. El microorganismo puede causar una enfermedad grave y hasta causar la muerte en niños, y en adultos con sistemas inmunológicos debilitados.
ESPORA	El estado latente de una bacteria que ha formado paredes gruesas para resistir el calor y la falta de humedad. Tiene la capacidad de regresar al estado vegetativo donde pueda crecer y multiplicarse y causar una enfermedad transmitida por alimentos.

**ESTAFYLOCOCO
AUREUS**

Un microorganismo que se encuentra comúnmente en la nariz, garganta, piel y especialmente en las cortadas infectadas, granos o furúnculos de los seres humanos.

EXCREMENTOS

Deshecho que descargan los intestinos a través del ano.

FDA

La Administration de Alimentos y Medicinas. Esta en una entidad federal que desarrolla y controla los reglamentos interestatales relacionados con la seguridad, composición, calidad (incluyendo nutrición), y etiquetado de alimentos, agregados, y colorantes.

FECAL

Deshecho que descargan los intestinos a través del ano.

FIEBRE TIFOIDEA

Una infección bacterial causada por la salmonella typhi. Los síntomas incluyen fiebre, dolores de cabeza, inflamación intestinal, úlceras y constipación en adultos. La transmite la vía fecal-oral.

FIFO

Una abreviación en inglés para la frase “First In; First Out”, lo que entra primero, sale primero. Es la práctica de usar alimentos más viejos antes que los más nuevos.

GASTROINTESTINAL

Que afecta el estómago y los intestinos.

HACCP

Es una abreviación en inglés para el sistema “Hazard Analysis Critical Control Point”, Punto de Control Crítico del Análisis de Riesgo. Controla y evalúa la preparación de alimentos y disminuye el riesgo de contaminación.

HEPATITIS A

Un virus altamente contagioso que afecta el hígado. Por lo general lo diseminan los empleados en el servicio de alimentos que están infectados, o los mariscos contaminados. Lo más probable es que se transmita a través de alimentos que se



manipulean mucho.

HIGIENE	Hábitos necesarios para establecer y mantener una buena salud y para prevenir que se propaguen las enfermedades.
HIGIÉNICO	En la industria alimenticia, la creación y el mantenimiento de condiciones higiénicas y saludables relacionadas con la producción de productos alimenticios.
HIGIENIZAR	El paso final después de lavar y enjuagar para reducir el número de microorganismos dañinos. Se usa agua muy caliente --171°F (77°C) o una solución química que mata los microorganismos. <i>Higiénico—adjetivo.</i>
HONGOS	Incluyen tanto moho y levadura que crece normalmente en todo tipo de alimentos, en medio ambientes secos o húmedos, a cualquier temperatura. Fungal – adjetivo.
HONGO ASPERGILUS	Un hongo que produce una toxina relacionada con enfermedades transmitidas por alimentos. Los alimentos que pueden resultar contaminados por hongos incluyen los granos, cereales, panes y nueces.
Hp	Una medida del contenido ácido o alcalino de una solución; Hp 7.0 es neutral, por debajo de 7.0 es ácido y de 7.1 a 14.0 es alcalino.
INFECCIÓN TRANSMITIDA POR ALIMENTOS	Causada por gérmenes dañinos vivos o por microorganismos que se encuentran en los alimentos en el momento de consumirlos.

INTOXICACIÓN POR ESTAFILOCOCOS

Conocida comúnmente como “staph”, la causan las toxinas segregadas por los estafilococos. Crecen rápidamente en alimentos húmedos de alto contenido proteínico, y se diseminan a través de trabajadores infectados o con malos hábitos de higiene.

INTOXICACIÓN TRANSMITIDA POR ALIMENTOS

Una enfermedad causada por alimentos que contienen las toxinas producidas por microorganismos dañinos.

LATENTE

Presente, pero temporariamente inactivo hasta que naturalmente se presentan las condiciones apropiadas.

LISTERIA

Una bacteria que se encuentra en la tierra, que puede contaminar los alimentos y que causa la enfermedad transmitida por alimentos llamada listeriosis.

MANUAL DE HOJAS DE INFORMACIÓN DE SEGURIDAD (MSDS)

Requerido por OSHA, los fabricantes de productos químicos los envían con sus productos. Proveen información acerca del almacenamiento, uso, y tratamiento en caso que se utilicen inadecuadamente.

MATERIA FECAL

Deshecho que descargan los intestinos a través del ano.

MICROBIOLOGÍA

El estudio de microorganismos.

MICROORGANISMO

Forma de vida minúscula, que incluyen las bacterias, que sólo se pueden distinguir con un microscopio.

NÁUSEA

Enfermedad estomacal que a menudo se acompaña de falta de hambre, y de la necesidad de vomitar.

NO PASTEURIZADA	La pasteurización es un proceso de calentamiento de alimentos a cierta temperatura durante un período específico de tiempo para matar las bacterias.
NO TÓXICO	No venenoso.
PARÁSITO	Organismo que vive dentro de o se alimenta de, otros organismos. Los parásitos son mucho más grandes que las bacterias y los virus. Se encuentran comúnmente en la carne de cerdo, pescado, y en aguas contaminadas.
PASAR LA CONTAMINACIÓN	La transferencia de sustancias dañinas de un alimento a otro alimento, sea a través de un empleado o de equipos que no están adecuadamente limpios o desinfectados.
PASTEURIZACIÓN	La pasteurización es un proceso de calentamiento de alimentos hasta cierta temperatura durante un período específico de tiempo para matar las bacterias.
PCCs	Se refiere a los “Puntos de Control Críticos” en un sistema HACCP. Estas son las partes de un proceso durante las cuales se puede detectar y/o eliminar un peligro tomando una acción en ese momento.
PERÍODO DE INCUBACIÓN	El tiempo que transcurre antes que ocurran los síntomas de una enfermedad.
PHFs	Una abreviación en inglés de “Alimentos Potencialmente Peligrosos”. Se refiere a cualquier alimento de fácil deterioro capaz de albergar el rápido crecimiento de microorganismos dañinos.

POTABLE	Agua que se puede beber sin peligro.
PREVENCIÓN DEL RETROFLUJO	Un aparato mecánico aprobado diseñado para impedir el flujo de contaminantes desde fuentes de agua no potable hacia la provisión de agua potable.
PSEUDOMONAS	Un tipo de bacteria que debe tener oxígeno para crecer. Este es el tipo de bacteria más responsable del deterioro de los alimentos.
RATONES COMENSALES	Especie de roedores que vive en conjunción con los seres humanos, compartiendo los mismos alimentos.
REFLUJO DEL AGUA	Un tipo de contracorriente que puede ocurrir cuando la presión de la provisión de agua potable cae por debajo de la presión de la provisión de agua contaminada.
RETROFLUJO	El flujo de contaminantes desde fuentes de agua no potable hacia provisiones de agua potable.
SALIVA	Un fluido aguachento sin color, que se produce en la boca al probar, mascar y tragar alimentos, mantiene la boca húmeda, y comienza la digestión de los almidones. Conocido comúnmente como “spit”, salivazo.
SALMONELLA	La bacteria que causa la salmonelosis. Se encuentra comúnmente en los intestinos de la gente y de animales tales como roedores, perros, gatos, patos, gallinas, cucarachas y pulgas.
SALMONELOSIS	Una de las infecciones transmitida por alimentos más comunes. Puede causar la muerte a personas con el sistema inmunológico débil, o a gente mayor.
SANITARIO	Limpio y libre de organismos dañinos.

SHIGELA	Una bacteria que se encuentra en los intestinos de los seres humanos. Se la destruye fácilmente con la cocción.
SHIGELLOSIS	Una enfermedad transmitida por alimentos causada por la bacteria <i>shigela</i> . Típicamente se presenta cuando una persona no se lava las manos después de usar el baño, y luego toca un alimento que no ha de ser cocinado.
SIN HIGIENIZAR	Algo que no ha sufrido el proceso para reducir las bacterias a niveles salubres.
SULFATO	Un conservador que se usa para mantener la frescura y color de las frutas frescas y de los vegetales. El uso de sulfatos está sujeto a reglamentos estatales.
SURFACTANTE	Un agente químico presente en los detergentes que reduce la tensión superficial, y permite que el detergente penetre en la suciedad y la ablande.
SUSTANCIA SANITARIA	Agua muy caliente – 171°F (77°C) o una solución química que mata los microorganismos.
TÓXICO	Venenoso.
TOXINA	Una sustancia venenosa de origen vegetal o animal.
TRANSMITIDA POR ALIMENTOS	Una enfermedad o lesión que es el resultado directo de ingerir alimentos contaminados.
TRIQUINOSIS	Una enfermedad causada por el parásito <i>trichinella spiralis</i> . Puede presentarse en carne infectadas de cerdo o de animales de caza tales como el oso o búfalo. A este parásito se lo puede destruir eficazmente por medio de temperaturas de cocción adecuadas.

**VIBRIO
PARAHAEMOLÍTICO**

Conocido como “vibrio.” Una bacteria común que se desarrolla en el agua de asociada con la polución. Es una de las causas más comunes de infecciones bacteriales transmitidas por alimentos causadas por frutos de mar.

VIRUS

Un agente causante de enfermedades más pequeño que una bacteria que no se multiplica en los alimentos, pero que un trabajador en alimentos infectado puede transmitir a los alimentos y de ahí a aquéllos que coman los alimentos.

Viral—adjetivo.

VIRUS NORWALK

Una enfermedad del tracto gastrointestinal que se transmite generalmente debido a malos hábitos de higiene personal.